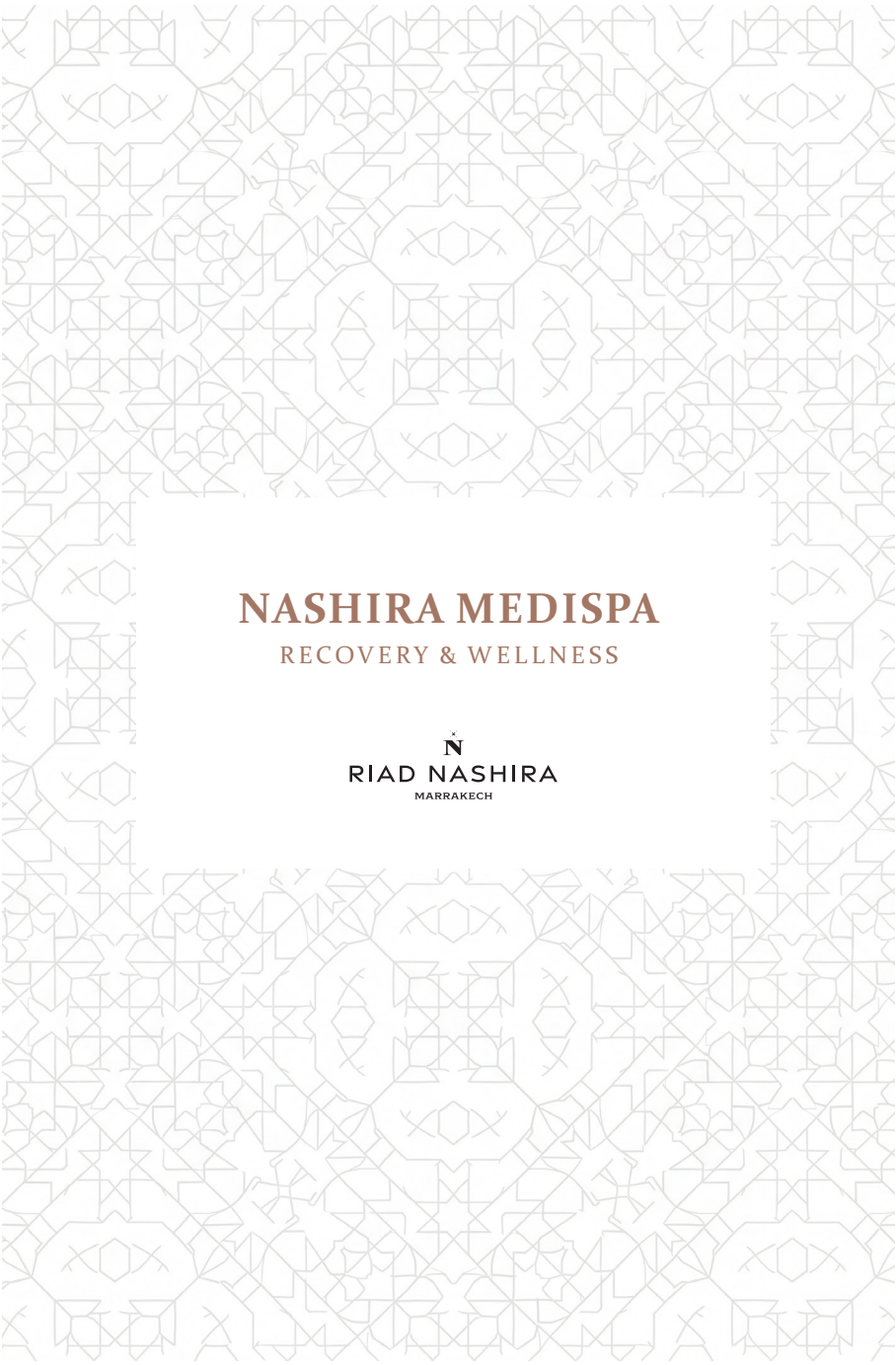




NASHIRA MEDISPA

RECOVERY & WELLNESS

N
RIAD NASHIRA
MARRAKECH



LÀ OÙ LE TEMPS RALENTIT.
A PLACE WHERE TIME SLOWS DOWN



MOROCCAN RITUALS • RECOVERY • WELLNESS



01

UN ÉCRIN D'EXCEPTION AU CŒUR DE LA MÉDINA

AN EXCEPTIONAL SANCTUARY IN THE HEART OF THE MEDINA

Au cœur de la médina de Marrakech, le Medi-Spa du Riad Nashira invite à une parenthèse de régénération et de bien-être.

Pensé comme un sanctuaire confidentiel dédié au corps et à l'esprit, l'espace réunit trois salles de soins, deux hammams, une piscine intérieure chauffée et un élégant espace de relaxation dans une atmosphère minérale et apaisante.

Le Medi-Spa associe rituels marocains revisités, soins thérapeutiques et approche contemporaine du wellness dans un environnement raffiné et confidentiel.

Entre massages experts, récupération musculaire et relaxation profonde, chaque expérience est imaginée pour rééquilibrer le corps et retrouver une sensation d'énergie, d'harmonie et de sérénité.

Inspiré par la vision de ses propriétaires, le Medi-Spa place le bien-être, le mouvement et l'équilibre du corps au cœur de l'expérience Nashira.

At the heart of Marrakech's medina, the Riad Nashira Medi-Spa invites guests into a timeless escape dedicated to regeneration and well-being.

Designed as a confidential sanctuary devoted to body and mind, the space features three treatment rooms, two traditional hammams, a heated indoor pool and an elegant relaxation area within a soothing mineral atmosphere.

The Medi-Spa combines reimagined Moroccan rituals, therapeutic treatments and a contemporary wellness approach within a refined and intimate setting.

Between expert massages, muscular recovery and deep relaxation, every experience is designed to restore balance, energy and serenity.

Inspired by the vision of its owners, the Medi-Spa places well-being, movement and body balance at the heart of the Nashira experience.

02

SOINS BIEN-ÊTRE WELLNESS TREATMENTS

LES RITUELS DU HAMMAM HAMMAM RITUALS

« UNE TRADITION MILLÉNAIRE REVISITÉE AVEC ÉLÉGANCE. »

Voyage Oriental / 30 min

380 dhs

Hamam au savon noir d'eucalyptus, exfoliation délicate au café et hydratation corporelle aux huiles précieuses de rose.

Eucalyptus black soap hammam, delicate coffee exfoliation and body hydration with precious rose oils.

Rituel de l'Atlas / 40 min

500 dhs

Hamam au savon noir d'eucalyptus, gommage traditionnel, masque à l'argile et hydratation aux huiles précieuses.

Eucalyptus black soap hammam, traditional exfoliation, clay mask and precious oil hydration.

Royal Nashira / 50 min

600 dhs

Hamam au savon noir d'eucalyptus, gommage au gant kessa, application de ghassoul à la fleur d'oranger ou à la rose et hydratation à l'huile d'argan.

Eucalyptus black soap hammam, kessa exfoliation, ghassoul ritual with orange blossom or rose and argan oil hydration.

Cérémonial de Nashira / 60 min

700 dhs

Une expérience de régénération complète mêlant hammam traditionnel, exfoliation au gant kessa, enveloppement précieux au ghassoul ou à la fleur d'oranger, huiles d'argan et profonde relaxation dans l'esprit des grands rituels marocains.

A complete regenerative ritual combining traditional hammam, kessa exfoliation, precious ghassoul or orange blossom body wrap, argan oils and deep relaxation inspired by Moroccan rituals.



LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

Sublime du Maroc / 60 min | 90 min

800 dhs | 1 000 dhs

Un rituel inspiré des traditions marocaines mêlant huiles précieuses, gestes fluides et relaxation intense pour une profonde sensation de bien-être.

A Moroccan-inspired ritual combining precious oils, flowing movements and deep relaxation.

Performance Recovery / 60 min | 90 min

800 dhs | 1 000 dhs

Massage profond et dynamique favorisant le relâchement musculaire, la circulation et la récupération du corps.

Deep and dynamic massage promoting muscular release, circulation and body recovery.

California Dream / 60 min | 90 min

800 dhs | 1 000 dhs

Un massage enveloppant aux mouvements fluides et harmonieux procurant une profonde sensation de relaxation et d'équilibre.

A soothing massage with flowing movements creating deep relaxation and balance.

Volcanic Stone Ritual / 60 min

900 dhs

Un rituel profondément enveloppant mêlant pierres volcaniques chaudes et huiles précieuses afin de délasser le corps, relâcher les tensions et inviter à une profonde quiétude.

A deeply enveloping ritual combining warm volcanic stones and precious oils to relax the body, release tension and invite deep serenity.

Massage du Dos / 30 min

500 dhs

Massage ciblé du dos, des épaules et des cervicales pour relâcher les tensions accumulées.

Targeted back, shoulders and neck massage designed to release built-up tension.

Massage Plantaire / 20 min

400 dhs

Massage inspiré de la réflexologie favorisant détente profonde, équilibre et sensation de légèreté.

A reflexology-inspired foot massage promoting deep relaxation and balance.

Massage à 4 mains / 60 min

1 300 dhs

Un rituel profondément relaxant où la parfaite synchronisation de quatre mains procure une sensation unique de lâcher-prise et d'harmonie.

A deeply relaxing ritual where four synchronized hands create complete release and harmony.

LES SOINS DU VISAGE FACIAL TREATMENTS

Eclat de Marrakech / 40 min

550 dhs

Un soin illuminateur inspiré des rituels marocains associant hydratation, fraîcheur, relaxation et éclat naturel de la peau.

An illuminating ritual inspired by Moroccan traditions combining hydration, freshness, relaxation and natural skin radiance.

Lift & Glow / 20 min

400 dhs

Un massage du visage favorisant détente, tonification musculaire et éclat du teint.

A facial massage promoting relaxation, muscle toning and skin radiance.

Rituel Anti-Fatigue / 50 min

700 dhs

Un soin revitalisant pensé pour relâcher les tensions et révéler l'éclat naturel du visage.

A revitalizing treatment designed to release tension and restore natural glow.



03

LES SOINS THÉRAPEUTIQUES THERAPEUTIC TREATMENTS

Massage Thérapeutique / 60 min

900 dhs

Un soin expert personnalisé réalisé par un kinésithérapeute diplômé, pensé pour relâcher les tensions, restaurer la mobilité et accompagner la récupération du corps.

A personalized expert treatment performed by a certified physiotherapist to release tension, restore mobility and support body recovery.

Drainage Lymphatique / 60 min

900 dhs

Un drainage manuel réalisé par un kinésithérapeute diplômé favorisant la circulation, le relâchement des tensions et une profonde sensation de légèreté.

A manual lymphatic drainage performed by a certified physiotherapist to promote circulation, tension release and a deep feeling of lightness.

Deep Tissue / 60 min

900 dhs

Un massage profond aux manœuvres expertes favorisant le relâchement musculaire, l'effet antalgique et le soulagement des tensions inflammatoires afin de restaurer l'équilibre du corps.

An expert deep tissue massage designed to promote muscular release, pain relief and recovery from inflammatory tension while restoring body balance.

04

PHOTOBIOMODULATION

LA LUMIÈRE AU SERVICE DE LA RÉCUPÉRATION *LIGHT IN THE SERVICE OF RECOVERY*

La photobiomodulation est une technologie thérapeutique par la lumière utilisée pour favoriser la récupération, soulager les tensions musculaires et promouvoir le bien-être général.

Reconnue pour ses effets anti-inflammatoires et antalgiques, elle contribue à améliorer le confort musculaire, à soutenir la récupération après l'effort et à favoriser une sensation durable de bien-être.

Élément clé des protocoles modernes de récupération, la photobiomodulation est aujourd'hui utilisée par de nombreux athlètes de haut niveau, artistes internationaux et personnes soucieuses d'optimiser leur récupération, dont Madonna.

Les séances peuvent être réalisées seules ou associées à tous les soins et rituels du Medi-Spa afin d'en prolonger les bienfaits et de renforcer le processus naturel de récupération du corps.

Séance individuelle : 200 dhs
En complément d'un soin : 100 dhs
Forfait de 5 séances : 700 dhs

Photobiomodulation is a therapeutic light technology used to support recovery, relieve muscle tension, and promote overall well-being.

Recognized for its anti-inflammatory and pain-relieving effects, it helps improve muscle comfort, support post-exercise recovery, and encourage a lasting sense of wellness.

A key element of modern recovery protocols, photobiomodulation is now used by many elite athletes, international artists, and health-conscious individuals focused on optimizing their recovery, including Madonna.

Sessions can be enjoyed on their own or combined with all Medi-Spa treatments and rituals to extend their benefits and enhance the body's recovery process.

Individual session: 200 dhs
As an add-on to a treatment: 100 dhs
Package of 5 sessions: 700 dhs



05

LES EXPÉRIENCES SIGNATURE SIGNATURE EXPERIENCES

Escale à Marrakech / 90 min**1 000 dhs**

Une parenthèse de détente inspirée de l'art de vivre marocain associant Hammam Beldi, massage relaxant sublime du Maroc et moment de relaxation autour d'un thé marocain et de douceurs maison.

A relaxing escape inspired by the Moroccan art of living combining Beldi Hammam, relaxing massage sublime and Moroccan tea with homemade delicacies.

Balade Olympique / 120 min**1 250 dhs**

Inspirée des rituels de récupération du sport de haut niveau, cette expérience associe hammam, massage Deep Tissue et photobiomodulation afin de favoriser récupération musculaire, relâchement des tensions et regain d'énergie. Vivez la routine d'un champion olympique.

Inspired by high-performance recovery rituals, this experience combines hammam, Deep Tissue massage and photobiomodulation to support muscular recovery, tension release and renewed energy.

Jet Lag Recovery / 100 min**1 150 dhs**

Un rituel pensé pour restaurer énergie, circulation et équilibre après les voyages prolongés grâce à une association de drainage lymphatique, massage relaxant et photobiomodulation.

A restorative ritual combining lymphatic drainage, relaxing massage and photobiomodulation to recover energy and balance after long journeys.

Rituel Mille et Une Nuits / 120 min**1 300 dhs**

Une expérience signature inspirée des grands rituels marocains mêlant ceremonial de Nashira, enveloppement précieux au ghassoul, massage sublime du Maroc et profonde relaxation.

A signature experience inspired by Moroccan rituals combining the Ceremonial de Nashira, precious ghassoul body wrap, Sublime du Maroc massage and deep relaxation.

Équilibre & Sérénité / 90 min**1 100 dhs**

Un voyage sensoriel associant soin éclat du visage & hydratation à la fleur d'oranger, massage californien relaxant et photobiomodulation pour rééquilibrer corps et esprit.

A sensory journey combining glow & hydration facial treatment, relaxing californian massage and photobiomodulation for complete balance and serenity.

06

WELLNESS & LIFESTYLE

YOGA PRIVÉ *PRIVATE YOGA LESSON*

Des séances de yoga privées ou en petit comité sont proposées sur demande afin de prolonger l'expérience de bien-être et de rééquilibrer corps et esprit.

Private or small-group yoga sessions are available upon request to restore balance between body and mind.

FITNESS & RECOVERY

Une salle de fitness est à la disposition de nos hôtes sur le rooftop pour accompagner leur routine sportive et leur récupération tout au long du séjour.

A fitness room is available to support your training, wellness and recovery journey throughout your stay.

BEAUTY & HAIR

Disponible sur demande.

Available upon request



